



Barbara Liechti

Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI
Zert. SYNCHRONIZING®-Coach
Zert. GPI®-Coach

Mediation

Auf Basis der Individualpsychologie

*Der Weg zum Ziel beginnt an dem Tag,
an dem du die hundertprozentige Verantwortung für dein Tun übernimmst.
(Dante Alighieri)*

Als erstes gilt es zu prüfen, ob eine Mediation oder doch eher eine Beratung / ein Coaching angezeigt ist. Sind es Konflikte die auf der zwischenmenschlichen, der Beziehungsebene oder auf der gegenseitigen Verständnisebene liegen, so ist eine individualpsychologische Beratung oder ein Coaching angezeigt.

Finden die Parteien partout keine einvernehmliche Lösung im aktuellen Konflikt, ist eine Mediation angezeigt.

Was spricht für eine Mediation?

- Es gibt keine Verlierer – das Ziel ist eine Win-Win-Lösung
- Zukunftsgerichtete, langfristige und tragende Lösungen
- Alle Beteiligten wollen aus der Konfliktsituation aussteigen
- Ein Unter- oder Abbruch der Mediation ist jederzeit möglich (wenn z.B. die Bereitschaft nicht (mehr) vorhanden ist)
- Die Parteien kontrollieren den Konfliktlösungsweg selber, mit den gemeinsam im Voraus festgelegten Spielregeln



Was spricht gegen eine Mediation?

- Es besteht überhaupt keine Gesprächsbereitschaft einer Partei
- Eine dauerhafte Haltung der Macht u/o Rache einer Partei
- Fehlende Urteilsfähigkeit

Phasen einer Mediation

- 1) Erster Kontakt – vorbereitende Abklärungen, Auftragsklärung
Eröffnungstreffen mit allen Parteien
- 2) Gemeinsame Sitzungen (in der Regel sind mehrere Sitzungen sinnvoll)
Einzelgespräche um Sachverhalte zu (er-)klären
- 3) Abschlusstreffen



Barbara Liechti

Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI
Zert. SYNCHRONIZING®-Coach
Zert. GPI®-Coach

Der Nutzen einer Mediation

- Die Mediation ist lösungs-/zielorientiert und der Nutzen kann unmittelbar einsetzen
- Der zeitliche und finanzielle Aufwand ist überschaubar und planbar
- Der Mediationsinhalt kann jederzeit neu besprochen werden
- Die Mediation fördert den wertschätzenden Umgang miteinander
- Die Mediation ermutigt dazu, offen, direkt und reflektiert zu kommunizieren – auch nach der Mediation
- Die Mediation steigert die soziale und persönliche Kompetenz aller Parteien
- Eine Einigung bedeutet für alle Parteien eine enorme Erleichterung und Befriedigung

Kosten: CHF 220.--/Sitzung

Ort: Die Mediation findet an einem für alle Parteien neutralen Standort gem. individueller Vereinbarung statt.

Zusätzliche Informationen finden Sie unter <http://www.barbaraspring.ch/mediation.php> oder Sie nehmen mit mir unverbindlich Kontakt auf.

Zu meiner Person:

- FA Spitalfachfrau HF
- Eidg. dipl. Spitalexpertin HF
- Vierzehn Jahre Berufs-/Verhandlungserfahrung im Schweizerischen Gesundheitswesen
- Dipl. Individualpsychologische Beraterin an der Akademie für Individualpsychologie in Kloten
- Zertifizierte SYNCHRONIZING®-Coach
- Zertifizierte GPI®-Coach
- Eigene Praxis seit Juni 2011

Die solide und intensive individualpsychologische Ausbildung, Supervisionen, Weiter- und Zusatzausbildungen und eine bunte Berufserfahrung stellen sicher, dass ich Ihnen mein ganzes Wissen, Können und mich als Mensch und Fachfrau während der gesamten Mediation zur Verfügung stellen kann.

Herzlich willkommen, ich freue mich auf Sie!
Ihre Barbara Liechti